

llame o textee

988

cualquier persona.
cualquier problema.
en cualquier lugar.

ESTAMOS AQUÍ PARA ESCUCHARTE



Children, Youth &
Families Department
STATE OF NEW MEXICO



HEALTH CARE
AUTHORITY

LÍNEA DE AYUDA
PEER-TO-PEER
WARMLINE
DE NUEVO MÉXICO

1-855-466-7100

Llamar: 7:00am - 11:30pm
Texto: 6:00pm - 11:00pm



988

Llama o envía un
mensaje de texto

Disponible 24 horas al día,
7 días a la semana,
para asistencia en salud
mental o crisis

No estás solo. 988 está aquí para ti.
SIEMPRE GRATIS Y CONFIDENCIAL LAS 24 HORAS DEL DÍA,
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA.

988NM.ORG



llame o textee

988

cualquier persona.
cualquier problema.
en cualquier lugar.

ESTAMOS AQUÍ PARA ESCUCHARTE

LÍNEA DE AYUDA
PEER-TO-PEER
WARMLINE
DE NUEVO MÉXICO
1-855-466-7100

Llamar: 7:00am - 11:30pm
Texto: 6:00pm - 11:00pm



988

Llama o envía un
mensaje de texto

Disponible 24 horas al día,
7 días a la semana,
para asistencia en salud
mental o crisis

No estás solo. 988 está aquí para ti.
SIEMPRE GRATIS Y CONFIDENCIAL
LAS 24 HORAS DEL DÍA,
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA.

[988NM.ORG](https://988nm.org)



**Children, Youth &
Families Department**
STATE OF NEW MEXICO

llame o textee

988

cualquier persona.
cualquier problema.
en cualquier lugar.

ESTAMOS AQUÍ PARA ESCUCHARTE

LÍNEA DE AYUDA
PEER-TO-PEER
WARMLINE
DE NUEVO MÉXICO

1-855-466-7100

Llamar: 7:00am - 11:30pm

Texto: 6:00pm - 11:00pm



988

Llama o envía un
mensaje de texto

Disponible 24 horas al día,
7 días a la semana,
para asistencia en salud
mental o crisis

No estás solo. 988 está aquí para ti.

**SIEMPRE GRATIS Y CONFIDENCIAL
LAS 24 HORAS DEL DÍA,
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA.**

988NM.ORG



**Children, Youth &
Families Department**

STATE OF NEW MEXICO

llame o textee

988

cualquier persona.
cualquier problema.
en cualquier lugar.

ESTAMOS AQUÍ PARA ESCUCHARTE

LÍNEA DE AYUDA
PEER-TO-PEER
WARMLINE
DE NUEVO MÉXICO

1-855-466-7100

Llamar: 7:00am - 11:30pm

Texto: 6:00pm - 11:00pm



988

Llama o envía un
mensaje de texto

Disponible 24 horas al día,
7 días a la semana,
para asistencia en salud
mental o crisis

No estás solo. 988 está aquí para ti.

**SIEMPRE GRATIS Y CONFIDENCIAL
LAS 24 HORAS DEL DÍA,
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA.**

[988NM.ORG](https://988nm.org)



**Children, Youth &
Families Department**

STATE OF NEW MEXICO

llame o textee

988

cualquier persona.
cualquier problema.
en cualquier lugar.

ESTAMOS AQUÍ PARA ESCUCHARTE



Children, Youth &
Families Department
STATE OF NEW MEXICO



HEALTH CARE
AUTHORITY

LÍNEA DE AYUDA
PEER-TO-PEER
WARMLINE
DE NUEVO MÉXICO

1-855-466-7100

Llamar: 7:00am - 11:30pm

Texto: 6:00pm - 11:00pm



988

988

Llama o envía un
mensaje de texto

Disponible 24 horas al día,
7 días a la semana,
para asistencia en salud
mental o crisis



No estás solo. 988 está aquí para ti.

SIEMPRE GRATIS Y CONFIDENCIAL LAS 24 HORAS DEL DÍA,
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA.

988NM.ORG