

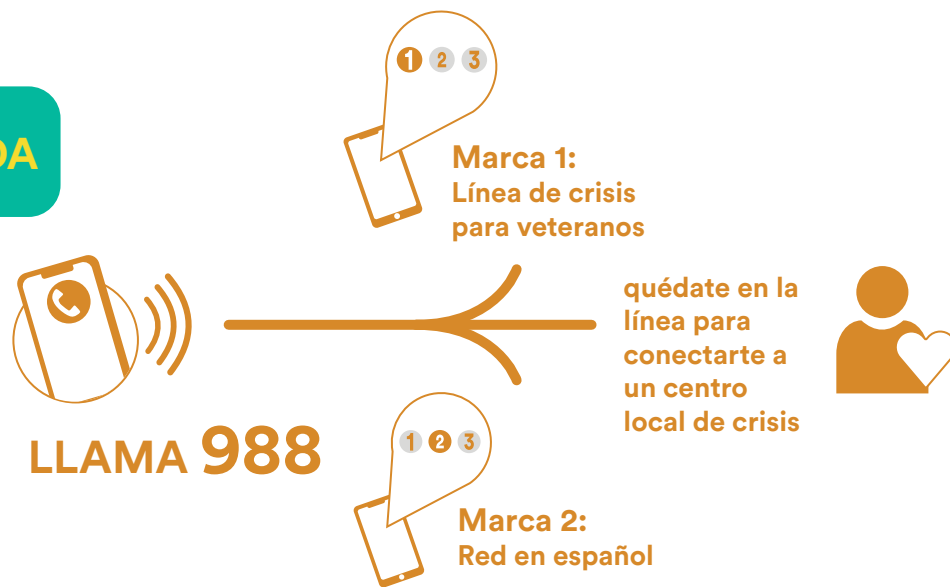
Ayuda y Esperanza en Nuevo México

988

**Línea de ayuda 24/7
para el sufrimiento
emocional, mental
o por consumo
de sustancias**

3 Maneras de Conectarte

1. LAMADA



2. TEXTO



3. CHAT



**Visita [988NM.org](https://988nm.org)
para más información**