

para crisis emocionales
o de abuso de sustancias

LLAMADA / TEXTO / CHAT 988

Ayuda y Esperanza en Nuevo México

9888

Ayuda 24/7



Razones para llamar al 988

- ¿Estás preocupado por tu seguridad o la de alguien que conoces?
- ¿Tienes problemas controlando emociones fuertes?
- ¿Te sientes desesperado, confundido, enojado o solo?
- ¿Estás preocupado por tu consumo de alcohol o drogas?
- ¿Necesitas ayuda para encontrar servicios comunitarios en tu localidad?



**Visite 988NM.org
para más información**

@988NewMexico    